

Essenza Verde

BOOKCROSSING





Essenza Verde

La prima libreria d'Italia dedicata alla canapa

Essenza Verde nasce con una missione: coinvolgere le persone nella cultura di una pianta che è stata un nostro cibo, un nostro tessuto, un nostro supporto.

Essenza Verde, infatti, offre ai propri visitatori la possibilità di acquistare o consultare i testi sulla storia e sulle caratteristiche della canapa, analizzando la sua natura di alimento e di fitofarmaco e mettendone in luce i benefici, senza tralasciare i risvolti positivi che una sua regolamentazione apporterebbe in svariati settori.

In questo luogo la canapa puoi leggerla, berla, mangiarla.

Chiedici quali benefici puoi ottenere con il consumo dei nostri prodotti.

Essenza Verde è uno spazio che il gruppo romano ha studiato nei minimi dettagli. Dedicato non solo alla cultura, ma anche all'incontro.

Per chi volesse fare Smart-working o studiare proponiamo una tessera associativa annuale che fornisce il 10% di sconto su tutte le consumazioni o una tessera associativa giornaliera di 10 € la quale comprende 5€ di consumazione e l'utilizzo delle postazioni di lavoro.

Le Tessere fedeltà

Tessera annuale

10% di sconto su tutte le consumazioni per il tesserato e un ospite accompagnato.

Tessera giornaliera

10 Euro incluso
5 Euro di consumazione.

Carnet tessera giornaliera

Ogni 10, 2 in omaggio.



BOOKCROSSING

Il bookcrossing è un fenomeno nato negli Stati Uniti nel 2001 e rapidamente diffusosi anche in Europa, che prevede di mettere in circolo libri perché siano trovati e letti da sconosciuti. Il progetto prevede di tracciare il percorso di libri che vengono lasciati dai loro proprietari – nel nostro locale – in modo da essere trovati da qualche sconosciuto, letti, e poi nuovamente abbandonati. I vari titoli sono disponibili gratuitamente, con la presenza dello spazio in cui è altresì possibile lasciarne altri, in modo che ci sia uno scambio nel rispetto di tutti.

Votarsi al bookcrossing diventa quindi una specie di destinazione finale del lettore generoso e insaziabile, che impara a staccarsi da un proprio oggetto, con la consapevolezza di donare e ricevere ben più di qualche pagina scritta. In una parola, condivisione. Condivisione di libri liberati.

L'idea della condivisione, però, ha anche un risvolto più semplice e spontaneo: un bookcrossing in senso lato – Prendi un libro, lasci un libro – è sicuramente più diffuso di quanto si possa pensare. Lo scambio culturale è uno dei primi sintomi di apertura mentale. Chi vuole condividere un testo che ha amato e ricevere in cambio qualcosa che non ha mai letto può trovare soddisfazione in una miriade di posti: associazioni culturali, punti di ristoro, biblioteche. Senza codici e tracciabilità varie, l'appassionato di libri va, lascia e prende.

Uno di questi posti, per esempio, è proprio la libreria Essenza Verde nel cuore di Roma, che ha i spazi dedicati ai libri liberati da prendere e lasciare come si vuole. E tu, che appassionato di libri sei? Se ti piace l'idea di regalare un tuo libro, magari con qualche piccolo appunto per chi lo prenderà in seguito, e a tua volta acquisirne un altro, non ti resta che provare la stuzzicante avventura del bookcrossing firmato

Benvenuti!



ESTRATTI



ESTRATTO DI ARANCIA CON ZENZERO €5.80 / €7.80

REGOLARE €9.80

PICCOLO €6.80

VITAMINA CBD

ARANCIA

CAROTA VIOLA

KIWI GIALLO

MELA

L'ARCIMBOLDO

FRUTTO DELLA PASSIONE

ANANAS

MENTA

MELA

LA CARRÀ

PAPAYA

MANGO

MELA

ESSENZA VERDE

MELA

PAPAYA

MENTA

PIRANDELLO

MANGO

CAROTA VIOLA

ZENZERO

MELA

L'AFRODOSIACO €12.80

MANGO

PAPAYA

KIWI GIALLO

FRUTTO DELLA PASSIONE

ANANAS

ZENZERO

MARACUJA

ZAFFERANO

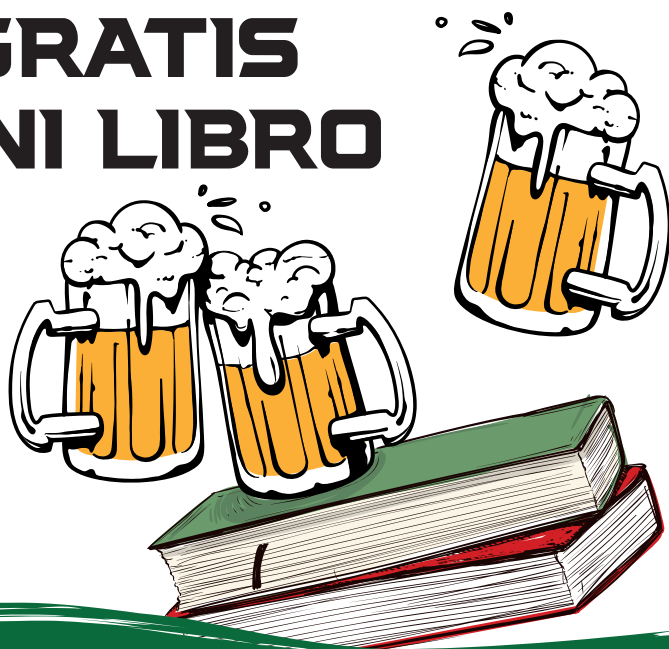
AMORE DELLA CASA €12.80

SELEZIONE DAL CHEF + CBD

€1 GOCCIA DI OLIO CBD I NOCI O MANDORLE I MIELE CON CBD I SEMI DI CANAPA
€2 PISTILLI DI ZAFFERANO SUPER NEGIN

BIRRA GRATIS PER OGNI LIBRO

OFFERTA VALIDA
CON I TESTI DEL
BOOKCROSSING
OGNI € 5,00



CAFFETTERIA

Caffè	€2.20
Caffè Orzo	€2.20
Caffè Ginseng	€2.20
Caffè decaffeinato	€2.20
Cappuccino	€3.80
Caffè Americano	€3.80
Caffè Shakerato	€3.80
Hemp tea	€3.80
Cioccolata calda	€5.20
Frappuccino	€5.80/€7.80
Caramel Iced Coffee	€5.80/€7.80
Infuso di zafferano, zenzero, limone e miele (x 2 persone)	€11.80
Torte/dolci	€5.20
Biscotteria	€3.80
Pepita di brownie	€2.00
Brownie	€7.00
Sal De Riso Cakes	€9.80



Essenza Verde

MENU *PINSA

*PINSA BIANCA

Burrata alici e pomodorini
Prosciutto crudo burrata pomodori e rucola
Salmone burrata granella di pistacchio rucola e miele

*PINSA ROSSA

Tonno e cipolla di Tropea
Stracciatella di burrata con crema di pomodori secchi
o olive nere
Angus stracciatella di burrata pomodorini e rucola

*PINSA FATTA DA TE — CHIEDI ALLO CHEF

Stracciatella - Philadelphia - Pachino - Rucola
Cipolla di Tropea - Crema di olive nere
Crema tartufata - Crema di pomodorini secchi
Miele al CBD - Granella di pistacchio
Semi di canapa decorticati - Noci - Mandorle

€13.80

* PRODOTTO SURGELATO/FROZEN PRODUCT

* MENU BAGEL

by Samantha Fantauzzi

* SHBALLO BAGEL

ANGUS CROCCANTE
STRACCIATELLA DI BURRATA
GUACAMOLE
INSALATA ICEBERG
SALSA BARBECUE
ESSENZA DI CANAPA
DECORTICATA

* SAUCADO BAGEL

SALMONE
GUACAMOLE
STRACCIATELLA DI BURRATA
GRANELLA DI PISTACCHIO
ESSENZA DI MIELE AL CBD

* KAORI BAGEL

SALMONE
PHILADELPHIA
MANGO
POMODORO
CIPOLLA DI TROPEA
SALSA TERIYAKI

* BU BAGEL

BURRATINA
POMODORO
ALICI
INSALATINA E GRANELLA DI
NOCI CON ESSENZA DI
BALSAMICO

* VEE BAGEL

HUMMUS
POMODORO
CETRIOLO
GUACAMOLE
GRANELLA DI PISTACCHIO
CON ESSENZA DI TARTUFO

€9,80

* PRODOTTO SURGELATO/FROZEN PRODUCT

Soft

LIMONATA PAOLETTI	€4.80
TONICA PAOLETTI	€4.80
COCA COLA	€4.80
COCA ZERO	€4.80
RED BULL	€4.80
*ACQUA 50CL	€2.20
*ACQUA 0.75L	€3.80

*PRODOTTO NON ACCOMPAGNATO
DA STUZZICHINI

Birre

PERONI	€5.80
PERONI SENZA GLUTINE	€5.80
FRANZISKANER	€8.80
ICHNUSA NON FILTRATA	€8.80
CHIMAY	€8.80
SIDRO DI MELE MAGNER	€8.80

ACCOMPAGNATO DA STUZZICHINI



Aperitivi

ACCOMPAGNATO DA STUZZICHINI

SELECT SPRITZ BIO

Select, prosecco,
estratto di arancia €12.80

APEROL SPRITZ BIO

Aperol, prosecco,
estratto di arancia €9.80

CAMPARI SPRITZ BIO

Campari, prosecco,
estratto di arancia €9.80

BELLINI REAL

Prosecco con succo di pesca
bio (stagionale) o papaya €9.80

MIMOSA

Prosecco ed estratto di
arancia €8.80

CRODINO ORANGE

Crodino ed estratto di
arancia €5.80

CARAFFA 1L SPRITZ

CON STUZZICHINI €29.80



Cocktails

ACCOMPAGNATI DA
OLIVE PICCANTI

VODKAHEMP & SOFT €9

GINHEMP & SOFT €9

CUBA LIBRE €9

MOJITO €12

WHISKEY&SOFT €12

BOULEVARDIER €12

MARJA MARGARITA €12

San Julio / Mezcal

GREEN WORLD €12

Gin Hendricks & tonica Paoletti
& estratto di mango

HIGH PASSION €12

Belvedere & limonata Paoletti
& fruit passion

CBDREAM €12

Pampero Aniversario & lime &
menta & mango & Nepi & drop of
hemp oil





Tà speakeasy

BRAULIO / JEFFERSON	€7.00	
GRAPPA BARRICATA	€7.00	
LIMONCELLO HEMP	€4.80	
AMARO HEMP	€4.80	
VODKA HEMP	€4.80	
GIN HEMP	€4.80	
LIQUORE HEMP	€4.80	
GRAPPA HEMP	€4.80	
	3 CL	6 CL
ROKU GIN	€6.80	€8.80
BOMBAY SAPPHIRE	€6.80	€8.80
GIN TANQUERAY	€6.80	€8.80
GIN MARE	€8.80	€10.80
GIN HENDRICKS	€8.80	€10.80
AUCHENTOSHAN	€9.80	€12.80
ZACAPA	€9.80	€12.80
BELVEDERE	€9.80	€12.80
JACK DANIEL'S	€9.80	€12.80
JIM BEAM	€9.80	€12.80
DON JULIO	€9.80	€12.80
MEZCAL	€9.80	€12.80

WINE LIST

RED WINE

bottle

CHIANTI CLASSICO	€22.80
<i>Cantina Coppiere, Toscana</i>	
CASAL PILOZZO SYRAH	€29.80
<i>Casal Pilozzo, Lazio</i>	
ALDENO PINOT NERO	€29.80
<i>Cantina Aldeno, Trentino</i>	
'IL BORRIGIANO' IL BORRO	€29.80
<i>Il Borro, Toscana</i>	
MERLOT	€19.80
<i>Giubertoni, Bagnolo San Vito</i>	
DE ANGELIS ROSSO PICENO ORO	€34.80
<i>Tenuta De Angelis, Marche</i>	

WHITE WINE

IAVA CHARDONNAY	€24.80
<i>Az. VignaMadre, Abruzzo</i>	
ZANATTA VIOGNIER	€19.80
<i>Cantina Bacco, Lazio</i>	
ZANATTA VERMENTINO	€22.80
<i>Vigneti Zanatta, Sardegna</i>	
ALDENO PINOT GRIGIO	€22.80
<i>Aldeno, Trentino</i>	
ALDENO SAUVIGNON BLANC	€24.80
<i>Aldeno, Trentino</i>	
ALDENO GEWÜRZTRAMINER	€34.80
<i>Aldeno, Trentino</i>	

ROSÈ

PROSECCO

MATEUS	€19.80	VALDOBBIADENE	€25.80
<i>Alentejo</i>		<i>Soc. Agr. Sommariva</i>	
SOMMARIVA ROSÈ	€24.80	BLANC DE BLANC 1,5 L	€38.80
<i>Soc. Agr. Sommariva</i>		<i>Bourgogne</i>	

CHAMPAGNE €68.80



ALIMENTI HEMP

Prodotti 100% naturali
derivati dalla cannabis

Miele di Canapa 250 gr	€14.80	Tea Box da 20 filtrini: Tea Relax CBD	€9.90
Pepita di Brownie Space Cake Brownie	€2.00 €7.00	Cannabis Eco Tea MINT	€9.90
Caramelle	€0.30	Cannabic Eco Tea CITRON	€9.90
Chupa Chups	€3.00		
Chewing Gum	€3.80		

OLI CBD

Estratto a freddo di
semi di canapa CBD

5 %	€24.90
10 %	€59.90
15 %	€74.90
20 %	€104.90
25 %	€119.90
30 %	€135.00



CBD COLLECTION

Prezzi

📍 PIAZZA DELL'OROLOGIO 14/15 ☎ 06 64761126
COFFEE SHOP H24 CORSO VITTORIO EMANUELE II 169
DISTRIBUTORE H24 PIAZZA DEL FICO 21A

Essenza Verde

1G	€6
5G	€15
9G	€25

PURPLE HAZE

1G	€8
3G	€18
5G	€28
9G	€48

ORANGE BUD

1G	€15
3G	€33
5G	€55
9G	€95

CALI DREAM

1G	€15
3G	€33
5G	€50
9G	€95

AMNESIA HAZE

1G	€15
3G	€33
5G	€50

PINK LADY

1G	€16
3G	€33
5G	€55

LEMON HAZE

1G	€6
5G	€15
9G	€25



LE NOSTRE COLLEZIONI SONO NATURALI, SENZA PESTICIDI O SOSTANZE CHIMICHE.

Essenza Verde

LISTA ALLERGENI

HQFo888: acciughe;

HQF3134: assenzio;

HQF4277: pesce e prodotti a base di pesce, frutta con guscio e prodotti derivati, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/l;

HQFo9334: assenti;

HQFo9338: tracce di solfiti (residuo);

HQF01101: può contenere senape, frutta e guscio;

HQF 09338 Crema di olive nere "sel. HQF" 156 ml allergeni assenti

HQF 03059 Focaccia alle olive verdi da 300 g allergeni: glutine;

HQF 2494 Paté di foie gras d'oca g. 100 allergeni: uova, solfiti, farina di grano tenero;

HQF 11975 Supplì di riso alla romana gelo ct da 3 kg ca. allergeni: lattosio, sedano;

NONNO ARAGOSTINA CIOK EDUARDO: emulsionante mono e di gliceridi degli acidi grassi (E471), E322 lecitina di girasole, colorante (caroteni);

Torta ricotta e cioccolato: emulsionante E322, E450, E500

Alette di pollo dorate Mexico: acidificanti E330, E 621,

stabilizzanti E262, senape, sedano;

Salsiccia di Cinghiale: E250, E252, E300, E262;

Melanzane alla parmigiana: sedano, lattosio, glutine;

Lasagna al ragu bolognese: sedano, senape, lattosio;

Polpette di carne al pomodoro: soia, E224, sedano, lattosio;

Pinsa romana: soia;

Margherita: farinadi frumento tenero tipo 0, latte, soia, glutine

Bagel classico: glutine di grano, soia, E471, E 300, E 920;

Prosciutto di Bassiano: aromi naturali;

Coppiette di maiale: solfiti, E 250;

Cornetto mignon salato: soia, E472e, E300, E471;

Porchetta Tuscia: aglio, finocchio.

Per i prodotti giornalieri e maggiori informazioni chiedere al desk.

For more information or for daily products ask at the desk.



ERBA di ROMA

Essenza Verde

BOOKCROSSING

SI ORGANIZZANO COMPLEANNI A TEMA.
CHIEDERE AL DESK MAGGIORI INFORMAZIONI.



MOSTRACI LA TUA RECENSIONE / CONDIVISIONE
SUI SOCIAL E TENTA LA FORTUNA

LE SEDIE SONO A DISPOSIZIONE DEGLI UTENTI DELLA LIBRERIA,
POTETE PRENDERLE E POSIZIONARLE DOVE VOLETE, MA A FINE
CONSUMAZIONE TORNATE A SALUTARCI PER CORTESIA, COSÌ
PASSIAMO A RITIRARLE.

IL SERVIZIO È RISERVATO ALLE VIP CARD OPPURE SU
PRENOTAZIONE 3€ A PERSONA.
COPERTO 2€

Essenza Verde



0689133054



@essenzaverde.lab



333.1733692



www.erbadiroma.com



@ESSENZAVERDE.LAB