



MENÙ

Essenza Verde





M

E

N

U

CAFFETTERIA / TEA

- CAFFÈ € 2,00
- CAPPUCCINO € 3,50
- CAFFÈ AMERICANO € 3,50
- CAFFÈ SHAKERATO € 3,50
- HEMP TEA € 3,50
- INFUSO DI ZAFFERANO, ZENZERO, LIMONE E MIELE € 10x2 pers.
- TORTE / DOLCI € 5,00

SMOOTHIE / ESTRATTI / FRUTTA

- SMOOTHIE REGOLARE € 7,00
- SMOOTHIE PICCOLO € 5,00
- ESTRATTO DI FRUTTA REGOLARE € 10,00
- ESTRATTO DI FRUTTA PICCOLO € 7,00
- MACEDONIA PICCOLA * € 4,00
- MACEDONIA GRANDE * € 7,00
- SPREMUTA DI ARANCIA PICCOLA € 5,00
- SPREMUTA DI ARANCIA GRANDE € 7,00
- MELA / BANANA / ARANCIA € 1,00
- FRUTTI ESOTICI € 4,00
- AVOCADO CONDITO € 5,00
- PISTACCHI € 2,00
- MANDORLE CON ZAFFERANO E SALE € 2,00
- COPPA YOGURT REGOLARE CON FRUTTA € 7,00
- FRESCA E FRUTTA SECCA A SCELTA
- COPPA YOGURT PICCOLA CON FRUTTA € 5,00
- FRESCA E FRUTTA SECCA A SCELTA



COLAZIONE

COLAZIONE DOLCE

€ 7,00

Cappuccino / Americano / Hemp Tea + Dolce

COLAZIONE GREEN

€ 10,00

Cappuccino / Americano / Hemp Tea + Dolce
+ Macedonia di Frutta o Spremuta di arancia

COLAZIONE DELL'OROLOGIO

€ 12,00

Cappuccino / Americano / Hemp Tea +
Bagel con Marmellata / Guacamole / Hummus

COLAZIONE ESSENZA VERDE

€ 15,00

Cappuccino / Americano / Hemp Tea +
Bagel con Marmellata / Guacamole / Hummus
+ Macedonia di Frutta o Spremuta di arancia

BRUNCH ESSENZA VERDE

Bagel servito con Stracciatella di Burrata

Scegli il condimento tra:

- SALMONE, GUACAMOLE, MIELE CON CBD E GRANELLA DI PISTACCHIO
- ANGUS MARINATO, HUMMUS DI CECI E PACCASASSI
- ALICI, SEMI DI CANAPA DECORTICATI E PEPE ROSA

VARIANTE VEGANA

- CREMA DI OLIVE NERE E PRUGNE SECCHIE
- CREMA DI POMODORI SECCHI E PRUGNE SECCHIE
- CREMA TARTUFATA, AVOCADO E NOCI

+ SMOOTHIE REGOLARE

€ 15,00



APERITIVO

APERITIVO GREEN

€ 7,00

Spritz / Vino / Prosecco

+ Bao con hummus / Guacamole / Creme

APERITIVO DELL'OROLOGIO

€ 15,00

Spritz / Vino / Prosecco

+ 1 Bagel servito con Stracciatella di Burrata

Scegli il condimento tra:

- SALMONE, GUACAMOLE, MIELE CON CBD E GRANELLA DI PISTACCHIO
- ANGUS MARINATO, HUMMUS DI CECI E PACCASASSI
- ALICI, SEMI DI CANAPA DECORTICATI E PEPE ROSA

VARIANTE VEGANA

- CREMA DI OLIVE NERE E PRUGNE SECCHIE
- CREMA DI POMODORI SECCHI E PRUGNE SECCHIE
- CREMA TARTUFATA, AVOCADO E NOCI

APERITIVO ESSENZA VERDE X 2 PERSONE

€ 40,00

Bottiglia di Prosecco / Vino Rosso / Vino Bianco

+ 2 Bagel serviti con Stracciatella di Burrata

Scegli il condimento tra:

- SALMONE, GUACAMOLE, MIELE CON CBD E GRANELLA DI PISTACCHIO
- ANGUS MARINATO, HUMMUS DI CECI E PACCASASSI
- ALICI, SEMI DI CANAPA DECORTICATI E PEPE ROSA

VARIANTE VEGANA

- CREMA DI OLIVE NERE E PRUGNE SECCHIE
- CREMA DI POMODORI SECCHI E PRUGNE SECCHIE
- CREMA TARTUFATA, AVOCADO E NOCI

+ PISTACCHI E MANDORLE CON ZAFFERANO E SALE



2 BAO con Stracciatella di burrata

Scegli il condimento tra:

- SALMONE, GUACAMOLE, MIELE CON CBD E GRANELLA DI PISTACCHIO
- ANGUS MARINATO, HUMMUS DI CECI E PACCASASSI
- ALICI, SEMI DI CANAPA DECORTICATI E PEPE ROSA

VARIANTE VEGANA

- CREMA DI OLIVE NERE E PRUGNE SECCHIE
- CREMA DI POMODORI SECCHI E PRUGNE SECCHIE
- CREMA TARTUFATA, AVOCADO E NOCI

€ 7,00

1 BAGEL con Stracciatella di burrata

Scegli il condimento tra:

- SALMONE, GUACAMOLE, MIELE CON CBD E GRANELLA DI PISTACCHIO
- ANGUS MARINATO, HUMMUS DI CECI E PACCASASSI
- ALICI, SEMI DI CANAPA DECORTICATI E PEPE ROSA

VARIANTE VEGANA

- CREMA DI OLIVE NERE E PRUGNE SECCHIE
- CREMA DI POMODORI SECCHI E PRUGNE SECCHIE
- CREMA TARTUFATA, AVOCADO E NOCI

€ 10,00

TOPPING

- GOCCIA DI OLIO CBD € 1,00
- NOCI € 1,00
- MANDORLE € 1,00
- MIELE CBD € 1,00
- PISTILLI DI ZAFFERANO € 1,00
- SEMI DI CANAPA DECORTICATI € 1,00
- PROTEINE DI FRAGOLA O DOPPIO CHOCO € 2,00



BAO MENÙ

- **BAO MAO**

Angus Marinato, Pomodoro, Cetriolo e Paccasassi

- **BAO SAOCADO**

Salmone, Avocado, Philadelphia, Granella di Pistacchi, Insalatina, Pomodoro e Salsa di Soya

- **BAO CICE**

Burrata, Alici, Pomodoro, Insalatina, Glassa di Balsamico

- **BAO BOH**

Salmone, Mango, Granella di Pistacchio, Cetriolo e Salsa Teriyaki

- **BAO MUSVEG**

Hummus di Ceci, Cetriolo, Pomodoro, Granella di Pistacchio e Salsa Barbecue

- **BULL BAO**

Angus Affumincato, Pomodoro, Insalata Iceberg, Philadelphia e Cipolla di Tropea con Essenza Barbecue

PREZZO (2 Bao per ogni menù)

€ 7,00



BAGEL MENÙ

- **SHBALLO BAGEL**

Angus Croccante, Stracciatella di Burrata, Avocado, Insalata Iceberg, Salsa Barbecue, Essenza di Canapa Decorticata

- **SAUCADO BAGEL**

Salmone, Avocado, Stracciatella di Burrata, Granella di Pistacchio, Essenza di Miele al CBD

- **KAORI BAGEL**

Salmone, Philadelphia, Mango, Pomodoro, Cipolla di Tropea e Salsa Teriyaki

- **BU BAGEL**

Burratina, Pomodoro, Alici, Insalatina e Granella di Noci con Essenza di Balsamico

- **VEE BAGEL**

Hummus, Pomodoro, Cetriolo, Avocado, Granella di Pistacchio con Essenza di Tartufo

PREZZO (1 Bagel per ogni menù)

€ 9,00

DOLCEZZE

2 Bao (€ 7,00) o 1 Bagel Dolci (€ 9,00)

- **GOLOSA**

Nutella, Fragole e Pistacchi

- **SPEZIALE**

Chips di mela / banana cannellata, Philadelphia e Burro di Arachidi

- **SEGRETA**

Ogni giorno è una sorpresa... con Semi di Canapa

HEALTHY LEAF

Piatti

DEGUSTAZIONE 1

€ 15,00

Hummus e Guacamole (4 tipologie)
con Bao (5 pezzi)

DEGUSTAZIONE 2

€ 20,00

150 gr. Angus Marinato e Paccasassi
+
2 Burrate da 50 gr. e Hummus di Ceci
+
1 Bagel o 3 Bao

DEGUSTAZIONE 3

€ 20,00

150 gr. di Salmone Affumicato con granella di
Pistacchio e pepe rosa
+
2 Burrate da 50 gr. e Guacamole
+
1 Bagel o 3 Bao

Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è
possibile consultare l'apposita documentazione che
verrà fornita a richiesta dal personale in servizio